



Investigating the relationship between cyber loafing and job performance of employees of sports offices in Mazandaran province

Fatemeh Zahra Taqizadeh Jolodar¹ , Fereshteh Kazemi Pakdel²

- 1- Master of Science in Leisure and Recreational Sports Management, Lecturer, Payam Noor University, Babol, Iran
- 2- Master of Science in Sports Injuries and Corrective Exercises, Faculty of Physical Education and Sport Sciences, University of Guilan, Rasht, Iran

Abstract

In recent years, technology has been growing faster. Organizations are moving to digitalization, so they are increasing their use of the Internet in their workplace. In this regard, There is a challenging phenomenon called cyber loafing or cyberbullying that It is on the rise in the workplace, and these features raise an interesting question about how different people use social media and how these different applications affect job performance. The aim of this study was to investigate the relationship between cyber loafing and job performance of employees of sports offices in Mazandaran province. The research method was correlation and its statistical population consisted of all employees of sports departments in Mazandaran province in 2021, which was a total of 271 people. Among these individuals, a sample of 156 people was selected according to Krejci Morgan's formula by available sampling method and were evaluated using Cyber loafing Askew questionnaires and Patterson Job Performance Scale. Research data were analyzed using Pearson correlation coefficient and multiple regression analysis using SPSS-22 software. The results showed that there is a negative and significant relationship between all dimensions of cyber loafing and all dimensions of job performance of employees of sports offices in Mazandaran province ($\text{sig} < 0.05$). The results of multiple regression showed that cyber loafing and its components are significantly able to predict and explain 41.3% of the job performance of employees of sports offices in Mazandaran province. The results of the present study showed that cyber loafing is effective in the job performance of employees of sports offices in Mazandaran province.

Keywords: Cyberloafing, Job performance, Employees, Sports, Mazandaran.

Receive Date: 15 February 2025

Revise Date: 18 March 2025

Accept Date: 18 March 2025

Available Online from 18 March 2025

***Corresponding author:** Fereshteh Kazemi Pakdel

E-mail: fereshteh.kazemi.pakdel@gmail.com

Cite this article: Taqi Zade, Z., & Kazemi Pakdel, F. (2024). Investigating the relationship between cyber loafing and job performance of employees of sports offices in Mazandaran province. *Information technology and sports*, 1(1), 145-164. doi: 10.22091/its.2025.12386.1012

.Doi: [10.22091/its.2025.12386.1012](https://doi.org/10.22091/its.2025.12386.1012)

Publisher: University of Qom



Extended Abstract

1. Introduction

In recent years, technology has been growing faster. Organizations are moving to digitalization, so they are increasing their use of the Internet in their workplace. In this regard, There is a challenging phenomenon called cyber loafing or cyberbullying that It is on the rise in the workplace, and these features raise an interesting question about how different people use social media and how these different applications affect job performance. The aim of this study was to investigate the relationship between cyber loafing and job performance of employees of sports offices in Mazandaran province.

2 .Research Methods

The present study was descriptive-correlational and the statistical population of the present study consisted of all employees of sports departments in Mazandaran province in 2020 which was a total of 271 people. For this study, 156 people were selected as a sample using Krejcie Morgan table. Two data cyber loafing questionnaires and Patterson Job Performance Questionnaire were used to collect data. The method of data collection was that after obtaining the necessary permits from the relevant organization and the telephone number of employees of sports departments in Mazandaran province, a questionnaire link was sent to them. Among the cities of Mazandaran province, 156 employees of sports offices in Ghaemshahr, Babol, Sari, Amol, Neka, Bahnmir, Chalous, Savadkuh, Gulogah and Simorgh answered the questions by available sampling method. Before

completing the questionnaires by the staff, the purpose and method of answering the questions were explained to them. After providing preliminary explanations and reassuring the subjects that the information was confidential, the link of the questionnaires was completed by the subject. The subject was previously asked to answer the questions honestly. In order to analyze the data, descriptive statistics (mean and standard deviation) and inferential statistics (Kolmogorov-Smirnov test to examine the normality of data distribution and Pearson correlation coefficient to examine the relationship between variables and multiple regression analysis to predict between research variables) were used. Data analysis was performed using SPSS software version 22 and default alpha at the significance level of 0.05.

3 .Results

The 66 (42.3%) of the subjects were female and 90 (57.7%) were male. 37 people (23.7%) under 30 years old, 58 people (37.2%) between 30 and 40 years old, 41 people (26.3%) between 40 and 50 years old and 20 people (12.8%) of them They were over 50 years old. 50 people (32.1%) between 1 to 10 years, 72 people (46.2%) between 10 to 20 years and 34 people (21.8%) had more than 20 years of service. 12 (7.7%) had diploma and lower education, 36 (23.1%) had associate degree, 89 (57.1%) had bachelor's degree and 19 (12.2%) had postgraduate education. According to the results, there is a negative and significant relationship between all dimensions of cyber loafing and all dimensions of job performance of



employees of sports offices in Mazandaran province (sig <0.05); Also, there is a negative and significant relationship between the total score of cyber loafing and the total score of job performance of employees of sports offices in Mazandaran province (sig <0.05); That is, with the increase of cyber loafing, the job performance of the employees of sports departments of Mazandaran province decreases significantly. The results of the final model show that the explanatory variables are significantly able to predict and explain the job performance of employees of sports departments in Mazandaran province. According to the results and the amount of R², 41.3% of the job performance of employees of sports departments in Mazandaran province is explained through cyber loafing components. The results of multiple regression test in the final model show the factors of "attitude" (t=3.928 and p <0.01), "perceived barriers" (t = 4.007 and p <0.01) and "descriptive norms". (T = 2.084 and p <0.01), have a significant and linear relationship with the criterion variable and are eligible for job performance of employees of sports departments in Mazandaran province. Now using the value of B in Table 6 for the final step, the prediction equation is as follows:

Job performance = 0.305- (Attitude) -0.279 (perceived barriers) - 0.225 (descriptive norms) + 3.779

According to the estimation of coefficients, the attitude variable with a coefficient of - 0.305 has the greatest impact among cyber loafing variables on the job performance of employees of sports offices in Mazandaran

province. After attitude, the variable of perceived barriers with a coefficient of - 0.279 has the greatest impact on the job performance of employees of sports departments in Mazandaran province. Finally, the variable has descriptive norms with a coefficient of -0.225 on the job performance of employees of sports departments in Mazandaran province.

4 .Discussion and conclusion

Cyber loafing or cyberbullying is one of the factors that have a significant impact on the productivity of the organization and the job performance of employees in the present age. The results of the present study showed that cyber loafing has a negative and significant relationship with the job performance of sports employees, so in order to reduce the negative effects of cyberloofing, managers should develop and implement clear policies related to the use of the Internet at work.

Ethical Considerations

Compliance with ethical guidelines

This study was conducted with applied goals and in compliance with all research guidelines and ethical principles regarding participants, including informed voluntary consent, the right to withdraw from the study if desired, and the protection of confidential information of the subjects.

Funding

No financial support was received from public, commercial, or non-governmental funding sources

during this study. Authors' contribution All authors contributed equally to the



conceptualization of the article and writing of the original and subsequent drafts.

Conflict of interest

The authors declared no conflict of interest.

Keywords: Cyberloafing, Job performance, Employees, Sports, Mazandaran

Acknowledgements

The authors would like to thank all participants of the present study



بررسی رابطه سایبرلوفینگ و عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران

فاطمه زهرا تقی زاده جلودار^۱ فرشته کاظمی پاکدل^۲

۱- کارشناس ارشد مدیریت اوقات فراغت و ورزشهای تفریحی، مدرس دانشگاه پیام نور، بابل، ایران

۲- کارشناس ارشد آسیبهای ورزشی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران.

چکیده

در سالهای اخیر، فناوری با سرعت بیشتری در حال رشد است. سازمانها در حال حرکت به سمت دیجیتالی شدن هستند؛ بنابراین، استفاده از اینترنت را در محل کار خود افزایش می دهند. در این رابطه، پدیده ای چالش برانگیز به نام سایبرلوفینگ یا پرسه زنی اینترنتی به وجود آمده است که در محیط کار به شدت در حال افزایش است. این ویژگی ها سوال جالبی را در رابطه با چگونگی استفاده از رسانه های اجتماعی توسط افراد مختلف و چگونگی تأثیر این کاربردها بر عملکرد شغلی ایجاد می کند. مطالعه حاضر با هدف بررسی رابطه سایبرلوفینگ و عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران انجام شد. روش پژوهش همبستگی بود و جامعه آماری آن را کلیه کارکنان ادارات ورزش استان مازندران در سال ۱۳۹۹ که در مجموع ۲۷۱ نفر بودند، تشکیل دادند. از بین این افراد، نمونه ای به حجم ۱۵۶ نفر طبق فرمول کرجسی مورگان با روش نمونه گیری دردسترس انتخاب شد و با استفاده از پرسشنامه های سایبرلوفینگ اسکيو و مقیاس عملکرد شغلی پاترسون مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده های پژوهش با استفاده از روش های آماری ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه از طریق نرم افزار SPSS-22 تجزیه و تحلیل شدند. نتایج پژوهش نشان داد که بین تمام ابعاد سایبرلوفینگ و تمام ابعاد عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران ارتباط منفی و معنی داری وجود دارد ($Sig < 0/05$). نتایج رگرسیون چندگانه نشان داد که سایبرلوفینگ و مولفه های آن به طور معناداری قادر هستند ۴۱/۳ درصد از عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران را پیش بینی کنند. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که سایبرلوفینگ در عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران موثر است.

واژه های کلیدی: سایبرلوفینگ، عملکرد شغلی، کارمندان، ورزش، مازندران

تاریخ دریافت: ۲۷ بهمن ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری: ۲۸ اسفند ۱۴۰۳

تاریخ پذیرش: ۲۸ اسفند ۱۴۰۳

انتشار آنلاین از تاریخ ۲۸ اسفند ۱۴۰۳

E-mail: fereshteh.kazemi.pakdel@gmail.com

* نویسنده مسئول: فرشته کاظمی پاکدل

استناد: تقی زاده، زهرا، & کاظمی پاکدل، فرشته. (۱۴۰۳). بررسی رابطه سایبرلوفینگ و عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران.

فناوری اطلاعات و ورزش، ۱(۱)، ۱۴۵-۱۶۴. doi: 10.22091/its.2025.12386.1012

ناشر: دانشگاه قم

Doi: [10.22091/its.2025.12386.1012](https://doi.org/10.22091/its.2025.12386.1012)



مقدمه

رشد فناوری اطلاعات و ارتباطات، فرآیند ارتباط را قادر می‌سازد تا اطلاعات به سرعت ارسال و دریافت شود و این امر، سرعت اجرای فرآیندها را افزایش می‌دهد. این موضوع منجر به افزایش استفاده از اینترنت در سازمان‌ها شده است، چه در امور تجاری و چه در ارائه خدمات (Heidari, 2018). این واقعیت تحت تأثیر افزایش تعداد کاربران و میزان انتقال اطلاعات در طول زمان است. ارتباطات الکترونیکی نیز به عنوان یکی از کانال‌های مهم در تسهیل اشتراک اطلاعات شناخته می‌شوند. وجود سایت‌های اجتماعی مانند فیس‌بوک، توییتر، اینستاگرام، یوتیوب، لینکدین و فلیکر امروزه بسیاری از کاربران را به خود جلب کرده است. جدا از ارتباطات، توسعه برنامه‌های تجاری، خدماتی و اجتماعی نیز به استفاده گسترده از اینترنت کمک می‌کند. این به عنوان یک قاعده در استفاده و بهینه‌سازی امکانات فناوری اطلاعات و ارتباطات ارائه شده توسط سازمان دیده می‌شود (Marzuki et al, 2021). استفاده از فناوری اینترنت روز به روز در دنیای تجارت در حال افزایش است و همچنین یکی از اصلی‌ترین عوامل برای دستیابی سازمان به مزیت رقابتی است زیرا باعث تقویت عملکرد و فرآیند تولید آنها می‌شود. اینترنت از نظر افزایش بهره‌وری، کارایی کارمندان و بهبود ارتباطات، به بخشی جدایی‌ناپذیر از سازمان‌ها تبدیل شده است (Kularathne & Senevirathne, 2021). برای ارتقا بیشتر سطح ارائه خدمات در بخش دولتی، دولت همچنان در تلاش است تا در روند ارتباطات بین اعضای خود و همچنین بین ارگان‌های دولتی، بخش خصوصی و عمومی، راحتی و کارایی ایجاد کند. استفاده کامل از فناوری اطلاعات و ارتباطات در بخش دولتی، فرصت ارتباط سریع‌تر و آسان‌تر با سایر نهادها را برای دولت فراهم کرده است. این روش علاوه بر ساده سازی و سرعت بخشیدن به ارتباطات، میزان استفاده از کاغذ را کاهش می‌دهد و در نهایت به بهبود بهره‌وری و کیفیت خدمات کمک می‌کند (Marzuki et al, 2021).

با وجود مزایای فراوان آن، فناوری‌های اینترنتی فرصت‌های جدیدی را برای شکل‌های جدید رفتارهای انحرافی در محیط کار ایجاد کرده است (She et al 2025). سایبرلوفینگ می‌تواند به عنوان نوعی رفتار انحرافی در محل کار شناخته شود. استفاده شخصی از اینترنت در محل کار با هزینه محل کار می‌تواند به عنوان موضوعی بومی در هر نوع سازمانی به عنوان سایبرلوفینگ تلقی شود (Liu, W et al 2025). بنابراین جای تعجب نیست که اکثر شرکت‌ها در حال تنظیم مقررات اینترنتی هستند (Kularathne & Senevirathne, 2021). سایبرلوفینگ به عملی گفته می‌شود که در حالی که کارمندان تظاهر به انجام کارهای قانونی خود می‌کنند، از دسترسی به اینترنت در ساعات کاری برای استفاده شخصی استفاده می‌کنند (Lim & Chen, 2012). مطالعات قبلی نشان داد که عواملی همچون سهولت دسترسی به دستگاه‌های مختلف IT مانند رایانه‌ها، تبلت‌ها، تلفن‌های هوشمند و همچنین خدمات اینترنتی گسترده در فرار از وظایف کارگران نقش دارند (Aladwan et al, 2021). همچنین تحقیقات قبلی نشان داده است که سایبرلوفینگ بر میزان بهره‌وری و عملکرد کارمندان و سازمان‌ها تأثیر منفی می‌گذارد (Koay, 2018) و می‌تواند سازمان‌ها را در معرض مسئولیت‌های اخلاقی و قانونی قرار دهد (Khansa et al, 2017).

عملکرد شغلی، به عنوان یکی از مفاهیم بنیادین در مدیریت، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است، زیرا بسیاری از وظایف مدیریت بر اساس آن شکل می‌گیرد. به عبارت دیگر، موفقیت سازمان‌ها را می‌توان در آینه عملکردشان مشاهده کرد (Jalali, A., Rohollahi, 2016, Rahmawati, L et al, 2024). عملکرد شغلی به عنوان ارزش مدنظر سازمان‌ها از رویدادهای رفتاری مجزا که افراد در یک دوره زمانی مشخص انجام می‌دهند، تعریف می‌شود. روانشناسان



عملکرد شغلی را محصول رفتارهای انسانی می‌دانند و معتقدند انگیزه‌ها و نیازها، در عملکرد افراد و درنهایت رشد و توسعه اقتصادی تأثیر دارند (Sagheb Esmaeelpour et al, 2019). در حقیقت، عملکرد شغلی با توجه به مبانی نظری موجود، به میزان حصول و بازدهی ناشی از اشتغال فرد در شغلش (اعم از خدماتی، آموزشی و تولیدی) برمی‌گردد. بیشتر محققان معتقدند که عملکرد شغلی یک سازه چندبعدی است و دو مورد مهم از این ابعاد عبارتند از: عملکرد زمینه‌ای و وظیفه‌ای. عملکرد وظیفه‌ای شامل رفتارهایی می‌شود که در فعالیت‌های مربوط به نگهداری در سازمان مانند تولید محصول، مدیریت زیردستان، ارائه خدمات و فروش کالا دخالت دارند، اما عملکرد زمینه‌ای به عنوان رفتاری تعریف می‌شود که روی زمینه روانشناسی، اجتماعی و سازمانی که کار انجام می‌شود، تأثیر می‌گذارد. درحقیقت، نگرانی‌ها و دغدغه‌هایی که در قالب یک مسئله مطرح می‌شود، این است که چرا برخی کارکنان در سازمان عملکرد بهتری نسبت به بقیه دارند و کدام عوامل و متغیرها ارتباط بیشتری با عملکرد شغلی دارند (Sajjadi, Omidi, 2009).

در این رابطه، Roodsaz et al (۲۰۱۹) در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که سایبرلوفینگ تأثیر معکوس بر عملکرد کارکنان، عملکرد شهروندی و عملکرد وظیفه‌ای دارد و همچنین تأثیر مستقیم و معناداری بر عملکرد مخرب دارد. همچنین Haji eghrari (۲۰۱۹) در پژوهش خود به این نتیجه رسید که سایبرلوفینگ بر بهره‌وری اثر معکوس دارد. Kularathne & Senevirathne (۲۰۲۱) در پژوهشی با عنوان آیا سایبرلوفینگ تأثیر منفی بر عملکرد کارکنان دارد؟ به این نتیجه رسیدند که ۶۵ درصد واریانس عملکرد کارکنان با استفاده از سایبرلوفینگ پیش بینی می‌شود. علاوه بر این، یافته‌های این مطالعه نشان داد که یک رابطه معکوس بین سایبرلوفینگ و عملکرد کارکنان وجود دارد.

تا به امروز، تحقیقات بسیاری در مورد سایبرلوفینگ توسط محققان در سراسر جهان انجام شده است. بیشتر مطالعات بر روی نگرش و گرایش کارکنان سازمانی نسبت به فعالیت‌های اینترنتی متمرکز است. از جمله مطالعات رفتار کارکنان که انجام شده است، سازماندهی و پاسخ دهندگان از کارمندان دانشگاه (Derin & Gökçe, 2016)، پرستاران بیمارستان (El Din & Baddar, 2019)، معلمان فناوری اطلاعات پیش دانشگاهی (Dursun et al, 2018)، کارمندان دولتی (Sze et al, 2019)، کارمندان عمومی و کارکنان خصوصی (Norziaton et al, 2019)، کارمند هتل (Wiastruti et al, 2019). این مطالعات، نگرش و رفتار کارگران را به فعالیت‌هایی مرتبط می‌کنند که در فضای کار تحت عنوان سایبرلوفینگ بررسی می‌شوند. سازمان‌های ورزشی در عصر حاضر با تغییرات مداومی مواجه هستند. ارتباط و تعامل این سازمان‌ها با عوامل مختلفی چون دولت، بخش خصوصی، حامیان مالی و دیگر سازمان‌های ورزشی ملی و بین‌المللی و مهم‌تر از همه عوامل اجتماعی، اقتصادی، سیاسی و فرهنگی، موجب می‌شود که این سازمان‌ها در معرض خواسته‌های متفاوت و گوناگونی قرار گیرند. از این‌رو ضروری است تا این سازمان‌ها برای حفظ جایگاه و موفق بودن در رسالت سازمانی خود از طریق به کارگیری مدیریت دانش و فناوری اطلاعات و دیگر روش‌های علمی عملکرد خود را بهبود بخشند (Mosivand, M., Faraziani, 2016). در این بین کارکنان سازمان‌های ورزشی نیز از استفاده از رفتار سایبرلوفینگ مستثنی نبوده و اوقات کاری خود را صرف گشت و گذار در فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی می‌کنند. لذا تحقیق پیش رو درصدد بررسی رابطه سایبرلوفینگ و عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران است و می‌خواهد بسنجد که آیا سایبرلوفینگ با عملکرد شغلی کارکنان رابطه دارد و آیا سایبرلوفینگ پیش‌بین مناسبی برای سنجش عملکرد کارکنان است؟



پژوهش حاضر توصیفی-همبستگی بود و جامعه آماری پژوهش حاضر را کلیه کارکنان ادارات ورزش استان مازندران در سال ۱۳۹۹ تشکیل دادند که در مجموع ۲۷۱ نفر بودند. برای انجام این پژوهش، با استفاده از جدول کرجسی مورگان تعداد ۱۵۶ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. جهت جمع‌آوری داده‌ها از دو پرسشنامه سایبرلوفینگ اسکيو و پرسشنامه عملکرد شغلی پاترسون استفاده شد:

پرسشنامه سایبرلوفینگ اسکيو: پرسشنامه سایبرلوفینگ توسط اسکيو در سال ۲۰۱۴ ساخته شده است که شامل ۱۴ سوال و ۳ گویه، نگرش کارکنان (سوالات ۱-۵)، موانع ادراک شده (سوالات ۶-۱۰) و هنجارهای توصیفی (سوالات ۱۱-۱۴) می‌باشد. نمره‌گذاری پرسشنامه به صورت طیف لیکرت می‌باشد که برای گزینه‌های «خیلی کم»، «کم»، «متوسط»، «زیاد» و «خیلی زیاد» به ترتیب امتیازات ۱، ۲، ۳، ۴، ۵ در نظر گرفته می‌شود. پایایی پرسشنامه در تحقیق Mazaheri pour (۲۰۱۷) برای مولفه‌های نگرش کارکنان، موانع ادراک شده و هنجارهای توصیفی با میزان پایایی ابعاد یاد شده از طریق آلفای کرونباخ ۰/۷۹، ۰/۸۷ و ۰/۸۹ درصد و برای کل پرسشنامه ۰/۸۴ بدست آمد. همچنین پرسشنامه براساس نظر متخصصان از روایی صوری و محتوایی قابل قبولی برخوردار بود. پایایی پرسشنامه در پژوهش Ajodani (۲۰۱۶) با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۹ بدست آمد.

پرسشنامه عملکرد شغلی پاترسون: پرسشنامه عملکرد شغلی در سال ۱۹۷۰ توسط پاترسون ساخته شد و دارای ۱۵ سوال و ۴ بعد رعایت نظم و انضباط در کار (سوالات ۱-۴)، احساس مسئولیت در کار (سوالات ۵-۸)، همکاری در کار (سوالات ۹-۱۲) و بهبود کار (سوالات ۱۳-۱۵) است. این مقیاس دارای دو فرم می‌باشد که یکی از آنها جهت سنجش عملکرد شغلی کارکنان غیر مدیر و دیگری برای ارزیابی عملکرد شغلی مدیران ساخته شده است. فرم حاضر برای سنجش عملکرد شغلی کارکنان غیر مدیر می‌باشد. امتیازدهی این پرسشنامه براساس طیف ۴ درجه‌ای لیکرت (به ندرت=۱؛ اغلب=۲؛ گاهی=۳؛ همیشه=۴) بوده و پایین‌ترین حد نمره پانزده و بالاترین حد نمره شصت می‌باشد (Saatchi et al, 2010). پایایی پرسشنامه توسط Saatchi et al (۲۰۱۰) مورد تایید قرار گرفته است و بیشتر از ۰/۷ گزارش شده است.

روش جمع‌آوری داده‌ها به این صورت بود که پس از اخذ مجوزهای لازم از سازمان مربوطه و دریافت شماره تلفن کارکنان ادارات ورزشی استان مازندران، لینک پرسشنامه برای آنان ارسال گردید. از بین شهرستان‌های استان مازندران، ۱۵۶ نفر از کارکنان ادارات ورزشی شهرهای قائمشهر، بابل، ساری، آمل، نکا، بهنمیر، چالوس، سوادکوه، گلگاه و سیمرغ به شیوه نمونه‌گیری دردسترس به سوالات پاسخ دادند. قبل از تکمیل پرسشنامه‌ها توسط کارمندان، هدف و نحوه‌ی پاسخ‌دهی به سؤالات برای آنها توضیح داده شد. پس از ارائه توضیحات مقدماتی و اطمینان بخشی به آزمودنی‌ها مبنی بر محرمانه ماندن اطلاعات، لینک پرسشنامه‌ها توسط آزمودنی‌ها تکمیل گردید. از آزمودنی‌ها خواسته شد با صداقت به سوالات پاسخ دهند. به منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات، از روش‌های آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و استنباطی (آزمون کولموگروف-اسمیرنوف جهت بررسی طبیعی بودن توزیع داده‌ها و ضریب همبستگی پیرسون جهت بررسی رابطه متغیرها و تحلیل رگرسیون چندگانه جهت پیش بینی بین متغیرهای تحقیق) استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۲ و آلفای پیش فرض در سطح معنی‌داری ۰/۰۵ انجام گرفت.



جدول ۱. توزیع فراوانی مطلق و نسبی متغیرهای دموگرافیک پاسخگویان

percent درصد	Abundance فراوانی	Component مولفه	متغیرهای دموگرافیک Demographic variables
۵۷/۷	۹۰	مردان Man	جنسیت Gender
۴۲/۳	۶۶	زن Woman	
۲۳/۷	۳۷	کمتر از ۳۰ سال Less than 30 years old	سن Age
۳۷/۲	۵۸	بین ۳۰-۴۰ سال Between 30-40 years old	
۲۶/۳	۴۱	بین ۴۰-۵۰ سال Between 40-50 years old	
۱۲/۸	۲۰	بیشتر از ۵۰ سال More than 50 years old	
۳۲/۱	۵۰	۱ تا ۱۰ سال to 10 years	سابقه کار Work history
۴۶/۲	۷۲	۱۰-۲۰ سال 10-20 years	
۲۱/۸	۳۴	بیشتر از ۲۰ سال More than 20 years	
۷/۷	۱۲	دیپلم و پایینتر Diploma and below	تحصیلات Education
۲۳/۱	۳۶	کاردانی Postgraduate diploma	
۵۷/۱	۸۹	کارشناسی Bachelor's degree	
۱۲/۲	۱۹	تحصیلات تکمیلی Master's degree and above	

جدول ۱. توزیع فراوانی مطلق و نسبی متغیرهای دموگرافیک پاسخگویان را نشان می‌دهد.

جدول ۲. توزیع میانگین، انحراف معیار و آزمون کلموگروف اسمیرنوف مربوط به متغیرهای تحقیق

متغیر Variable	عوامل Factors	تعداد Number	میانگین mean	انحراف معیار Standard deviation	آماره Statistics	سطح معنی داری Sig
سایبرلوفینگ Cyberloafing	نگرش کارکنان Employee attitude	۱۵۶	۳/۲۴۷	۰/۷۸	۱/۱۴۸	۰/۱۴۳
	موانع ادراک شده Perceived barriers	۱۵۶	۳/۲۴۷	۰/۸۴	۱/۲۵۹	۰/۰۸۴
	هنجارهای توصیفی Descriptive norms	۱۵۶	۳/۲۵۳	۰/۸۳	۱/۴۰۸	۰/۰۵۸
عملکرد شغلی Job performance	نمره کل سایبرلوفینگ Total Cyberloafing Score	۱۵۶	۳/۲۴۹	۰/۶۴	۰/۹۱۳	۰/۳۷۵
	رعایت نظم و انضباط در کار Maintaining discipline at work	۱۵۶	۲/۲۸۰	۰/۶۳	۱/۳۸۰	۰/۰۶۵
	احساس مسئولیت در کار Sense of responsibility at work	۱۵۶	۲/۴۲۶	۰/۶۵	۱/۴۶۶	۰/۰۵۱
	همکاری در کار Collaboration at work	۱۵۶	۲/۲۸۵	۰/۵۷	۱/۴۲۳	۰/۰۵۴
	بهبود کار Work improvement	۱۵۶	۲/۳۹۳	۰/۷۲	۱/۲۹۹	۰/۰۷۹
	نمره کل عملکرد شغلی Total job performance score	۱۵۶	۲/۳۴۳	۰/۴۴	۱/۰۸۴	۰/۱۹۳



در جدول ۲. میانگین، انحراف معیار و آزمون کلموگروف اسمیرنوف مربوط به ابعاد سایبرلوفینگ و عملکرد شغلی ارائه شده است. براساس این آزمون، توزیع وقتی طبیعی است، که مقدار P بیشتر از عدد بحرانی در سطح ۰/۰۵ باشد. نتایج آزمون نشان داد که تمام متغیرهای تحقیق دارای توزیع طبیعی می‌باشند.

جدول ۳. نتایج آزمون همبستگی پیرسون بین ابعاد سایبرلوفینگ با عملکرد شغلی

متغیر Variable	نظم و انضباط Discipline	احساس مسئولیت Sense of responsibility	همکاری در کار Collaboration at work	بهبود کار Work improvement	عملکرد شغلی Job performance
نگرش کارکنان attitude	-۰/۳۷۲**	-۰/۳۶۳**	-۰/۴۲۹**	-۰/۳۵۵**	-۰/۵۴۷**
موانع ادراک شده barriers	-۰/۳۴۵**	-۰/۳۱۹**	-۰/۳۳۰**	-۰/۳۶۳**	-۰/۴۸۸**
هنجارهای توصیفی norms	-۰/۳۴۸**	-۰/۳۴۸**	-۰/۴۱۴**	-۰/۲۴۴**	-۰/۴۹۰**
سایبرلوفینگ کل Total cyberloafing	-۰/۴۴۹**	-۰/۴۳۲**	-۰/۴۹۰**	-۰/۴۱۱**	-۰/۶۴۲**

طبق جدول ۳. بین تمام ابعاد سایبرلوفینگ و تمام ابعاد عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران ارتباط منفی و معنی‌داری وجود دارد ($\text{sig} < 0/05$)؛ همچنین بین نمره کل سایبرلوفینگ و نمره کل عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران ارتباط منفی و معنی‌داری وجود دارد ($\text{sig} < 0/05$)، یعنی با افزایش سایبرلوفینگ عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران کاهش معنی‌داری می‌یابد.

جدول ۴. نتایج تحلیل واریانس رگرسیون چند متغیری به روش گام به گام

منبع تغییرات Source of changes	مجموع مجذورات Sum of squares	درجه آزادی DF	میانگین مجذورات Mean squares	مقدار F	سطح معناداری Sig
اثر رگرسیونی Regression effect	۱۲/۷۵۲	۳	۴/۲۵۱		
اثر باقیمانده Residual effect	۱۸/۱۲۶	۱۵۲	۰/۱۱۹	۳۵/۶۴۵	۰/۰۱
کل Total	۳۰/۸۷۸	۱۵۵			

نتایج مدل نهایی نشان می‌دهد که متغیرهای تبیین کننده به طور معناداری قادر هستند عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران را پیش‌بینی و تبیین کنند. با توجه به نتایج جدول ۵ و مقدار R^2 ، ۴۱/۳ درصد از عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران از طریق مولفه‌های سایبرلوفینگ تبیین می‌گردد.

جدول ۵. ضرایب متغیرهای پیش بین در مدل نهایی

Model	B	Unstandardized ضرایب استاندارد نشده coefficients		t	سطح معناداری Sig
		Standard error	Standardized beta		
ثابت constant	۳/۷۷۹	۰/۱۴۲	=	۲۶/۶۶۵	$p < 0/01$
نگرش Attitude	-۰/۱۷۴	۰/۰۴۴	-۰/۳۰۵	-۳/۹۲۸	$p < 0/01$
موانع ادراک شده Perceived barriers	-۰/۱۴۸	۰/۰۳۷	-۰/۲۷۹	-۴/۰۰۷	$p < 0/01$



هنجارهای توصیفی
Descriptive norms
-۰/۱۲۰ ۰/۰۴۰ -۰/۲۲۵ -۲/۰۸۴ $p < ۰/۰۱$

براساس جدول ۵، نتایج آزمون رگرسیون چندگانه در مدل نهایی نشان می‌دهد عوامل "نگرش" ($t = -۳/۹۲۸$ و $p < ۰/۰۱$)، "موانع ادراک شده" ($t = -۴/۰۰۷$ و $p < ۰/۰۱$) و "هنجارهای توصیفی" ($t = -۲/۰۸۴$ و $p < ۰/۰۱$)، معنی‌دار و با متغیر ملاک رابطه خطی دارند و واجد شرایط عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران هستند. حال با استفاده از مقدار B در جدول ۵ برای مرحله نهایی، معادله پیش‌بینی به شرح زیر است:

عملکردشغلی ($= ۰/۳۰۵$) - نگرش ($-۰/۲۷۹$) موانع ادراک شده ($-۰/۲۲۵$) + هنجارهای توصیفی ($+۳/۷۷۹$)

با توجه به برآورد ضرایب، متغیر نگرش با ضریب $-۰/۳۰۵$ - بیشترین تاثیر را از بین متغیرهای سایبرلوفینگ بر عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران دارد. پس از نگرش، متغیر موانع ادراک شده با ضریب $-۰/۲۷۹$ - بیشترین تاثیر را بر عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران دارد. و در نهایت متغیر هنجارهای توصیفی با ضریب $-۰/۲۲۵$ - بر عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران دارد.

بحث و نتیجه‌گیری

مطالعه حاضر با هدف بررسی رابطه بین سایبرلوفینگ و عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران انجام شد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که بین تمام ابعاد سایبرلوفینگ و تمام ابعاد عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران ارتباط منفی و معنی‌داری وجود دارد، یعنی با افزایش سایبرلوفینگ، عملکرد شغلی کاهش معنی‌داری می‌یابد. نتایج پژوهش حاضر با مطالعه (Kamali zarch, Shekari (2020)، (Gholami et al (2019)، (Roodsaz et al (2019)، (Haji eghrari (2019)، (Metvaei (2018)، (Hartanto & Li (2021)، (Saleh et al (2019)، (Santos et al (2019)، (Kularathne & Senevirathne (2021)، (Franksiska (2021)، (Asmara, R et al (2024) همخوان است. در پژوهش خود به این نتیجه رسیدند که پرسه‌زنی سایبری تأثیر معکوس بر عملکرد و همچنین عملکرد مستقیم شهروندی و وظیفه‌های دارد، و همچنین تأثیر و معناداری بر عملکرد مخرب دارد که با نتایج پژوهش حاضر همخوانی دارد. (Gholami et al (2019) نیز در مطالعه خود به این نتیجه رسیدند که سایبرلوفینگ سبب کاهش میزان بهره‌وری افراد در شرکت میشود که با نتایج پژوهش حاضر همخوان است. همچنین (Saleh et al (2018) تحقیقی با هدف بررسی تأثیر سایبرلوفینگ بر بهره‌وری کارکنان انجام دادند که نتایج تحقیق نشان داد استفاده از اینترنت به مدت یک ساعت و اهداف آموزشی سطح بهره‌وری کارمندان را سه برابر افزایش می‌دهد. نتایج این تحقیق همچنین نشان داد که مسدود کردن دسترسی به سایت‌های شبکه‌های اجتماعی و وبگردی منجر به افزایش بهره‌وری کارمندان و افزایش فعالیت‌های یادگیری از طریق اینترنت می‌شود که با نتایج پژوهش حاضر همخوان است. در تبیین نتایج پژوهش حاضر می‌توان گفت: هرچه سایبرلوفینگ به طور نامطلوب افزایش می‌یابد، عملکرد کارکنان در جهت عکس کاهش پیدا می‌کند. در این زمینه پژوهشی توسط (Barlow et al (2003) انجام گرفت: آنها بر این دیدگاه بودند که سایبرلوفینگ بخاطر از بین رفتن زمان کاری، عملکرد کاری را کاهش می‌دهد در واقع زمانی که صرف پرسه زنی اینترنتی می‌شود، همان زمانی است که باید صرف امور کاری شود و انتظار می‌رود که هرگونه از دست رفتن زمان کاری باعث از بین رفتن بهره‌وری شود بنابراین نتایج این پژوهش با پژوهش ذکرشده همراستا است. به نظر می‌رسد استفاده نامناسب از اینترنت در طی ساعات کاری در سازمان‌های ورزشی منجر به مشکلاتی از جمله کاهش بهره‌وری خواهد شد. زمان‌هایی که کارکنان ادارات



ورزشی برای صحبت کردن با دوستان و خانواده، خریدن بازی‌ها، خریدن چیزهایی با اینترنت سپری می‌کنند، می‌تواند به سمت فقدان و کاهش عملکرد و کاهش زمان بهره‌وری منجر شود.

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که بین تمام ابعاد سایبرلوفینگ و نمره کل سایبرلوفینگ با رعایت نظم و انضباط در کار کارکنان ادارات ورزش استان مازندران ارتباط منفی و معنی‌داری وجود دارد؛ یعنی با افزایش سایبرلوفینگ، رعایت نظم و انضباط در کار کاهش معنی‌داری می‌یابد. نتایج پژوهش حاضر با مطالعه Ghani et al (۲۰۱۸) همخوان و با مطالعه Ince & Gül (۲۰۱۱) و Banerjee, R et al (۲۰۲۵) ناهمخوان است. نتایج مطالعه‌ای که توسط Ghani et al (۲۰۱۸) انجام شد نشان داد که از نظر آماری همبستگی مثبتی بین سطح فشار کار و رفتار پوشش اینترنتی در فضای مجازی وجود دارد و فشار کار بر کارمندان تأثیر می‌گذارد به طوری که آنها تمایل به رفتار پوشش اینترنتی دارند که با نتایج پژوهش حاضر همخوان است. اما در تحقیق Ince & Gül (۲۰۱۱) مشخص شد که رفتار سایبرلوفینگ توسط کارکنان قصد آنها برای ترک کار را کاهش می‌دهد که با نتایج پژوهش حاضر ناهمخوان است و ممکن است این ناهمخوانی به دلیل نوع جامعه مورد بررسی باشد. به قول Drucker (۱۹۹۶) فناوری، فرایندهای کارآمد را کارآمدتر و فرایندهای ناکارآمد را ناکارآمدتر می‌کند؛ بنابراین، از آنجا که اغلب، سازمان‌های دولتی، فرایندمحور هستند و رویه‌های کارآمدی ندارند، پیدایش فناوری‌های ارتباطی، برخی به سوءرفتارهای کاری، همچون سایبرلوفینگ منتهی شده است. سایبرلوفینگ کارکنان، پدیده‌ای است که سبب می‌شود کارکنان از انجام دادن وظایف خود در سازمان‌هایشان شانه خالی کنند (Blanchard, Henle, 2008). درواقع، کارکنان با استفاده از شبکه‌های ارتباطی سازمان، کارهای شخصی و غیرمرتبط با شغل خود را انجام می‌دهند و زمان کاری خویش را صرف سرگرمی‌های غیرکاری می‌کنند (Hakkak et al, 2020). از این رو کارکنان وظایف خود را در زمان مقرر انجام نداده و به نوعی دچار بی‌نظمی و بی‌قانونی در کار می‌شوند. کارکنان ادارات ورزشی با صرف وقت در شبکه‌های اجتماعی از انجام کارهای محوله و پاسخگویی به ارباب رجوع باز می‌مانند و این امر در تشدید بی‌نظمی آنها در انجام کارهای اداری موثر می‌باشد.

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که بین تمام ابعاد سایبرلوفینگ و نمره کل سایبرلوفینگ با احساس مسئولیت در کار کارکنان ادارات ورزش استان مازندران ارتباط منفی و معنی‌داری وجود دارد؛ یعنی با افزایش سایبرلوفینگ، احساس مسئولیت در کار کاهش معنی‌داری می‌یابد. نتایج پژوهش حاضر با مطالعه Aladwan, Roodsaz et al (2019) همخوان است. نتایج پژوهش حاضر با مطالعه Ghani et al, Santos et al (2019), Kaptangil et al (2021), et al (2021) همخوان است. دانشمندان به طور کلی سایبرلوفینگ را نوعی انحراف در تولید محل کار (Lim, 2002) دانسته‌اند که می‌تواند به عنوان یک سوءاستفاده رفتاری و بد باشد، به ویژه هنگامی که کارمندان از سازمان برای منابع شخصی خود در طول کار استفاده می‌کنند (Vardi, Wiener, 1996)، زمانی که برای اهداف غیرشغلی در اینترنت می‌گذرد کارگران را مستقیماً از وظایفشان دور می‌کند (Corgnet et al, 2015) و طبق گفته‌های D'Abate, Eddy (۲۰۰۷) وقتی افراد به دلیل منافع و خواسته‌های شخصی منحرف می‌شوند، عملکرد آنها تحت تأثیر قرار می‌گیرد. به گفته Hemp (۲۰۰۴)، مشکل کارگرانی که در محل کار هستند اما به طور کامل کار نمی‌کنند می‌تواند بهره‌وری کار را یک سوم یا بیشتر کاهش دهد (به عنوان مثال، تولید کم، کندی در کار، کارهای مکرر، کیفیت پایین کار و اشتباهات در کار). علاوه بر این، بیشتر این محققان ادعا می‌کنند که سایبرلوفینگ منجر به پایین آمدن وظیفه می‌شود (Santos et al, 2019, pp 1-15). به نظر می‌رسد پدیده سایبرلوفینگ در محل کار به کاهش زمان کار مفید منجر می‌شود و کارمندان از زیر بار مسئولیتی که در انجام وظایف خود دارند، شانه خالی نموده و به نوعی از احساس مسئولیت آنها نسبت به وظایفشان در محل کار کاسته می‌شود. تمام این موارد منجر به عملکرد پایین و کاهش بهره‌وری می‌گردد.



نتایج پژوهش حاضر نشان داد که بین تمام ابعاد سایبرلوفینگ و نمره کل سایبرلوفینگ با همکاری در کار کارکنان ادارات ورزش استان مازندران ارتباط منفی و معنی داری وجود دارد؛ یعنی با افزایش سایبرلوفینگ، همکاری در کار کارکنان ادارات ورزش استان مازندران کاهش معنی داری می یابد. نتایج پژوهش حاضر با مطالعه Usman et al (۲۰۲۱) همخوان است. در مطالعه Usman et al (۲۰۲۱) به نقش کار معنادار بر کاهش سایبرلوفینگ پرداختند و نقش مهم تعهد عاطفی و تبادل رهبر و عضو را مورد بررسی قرار دادند که به این نتیجه رسیدند: کار معنادار به طور مستقیم و غیرمستقیم (از طریق تعهد سازمانی تأثیرگذار) با سایبرلوفینگ ارتباط منفی دارد که با نتایج پژوهش حاضر همخوان است. Kaufmann, Schneider (۲۰۰۴) نشان دادند ساختار متمرکز و رسمی بودن زیاد، روحیه مشارکت و همکاری کارکنان را کاهش می دهد و به مرور زمان، باعث احساس بی توجهی و گرایش آنها به طفره روی می شود. به نظر می رسد بوروکراسی اداری در ادارات ورزشی مانع بزرگی در جهت همکاری بین کارکنان بوده و آنها را به سمت کار انفرادی سوق داده است. از این رو کارکنان زمان بیشتری برای پرسه زنی در فضای مجازی داشته و رفتار سایبرلوفینگ را در آنها افزایش می دهد. لذا کارکنان ادارات ورزشی هرچه بیشتر به سمت رفتار سایبرلوفینگ بروند، همکاری و مشارکت آنها با یکدیگر کاهش یافته و تأثیر منفی بر عملکرد شغلی آنها خواهد داشت.

نتایج پژوهش حاضر نشان داد که بین تمام ابعاد سایبرلوفینگ و نمره کل سایبرلوفینگ با بهبود کار کارکنان ادارات ورزش استان مازندران ارتباط منفی و معنی داری وجود دارد؛ یعنی با افزایش سایبرلوفینگ، بهبود کار کارکنان کاهش معنی داری می یابد. نتایج پژوهش حاضر با مطالعه Samadi miarkolaei, Samadi miarkolaei (2020)، Gholami et al (2019)، Roodsaz et al (2019)، Hartanto & Franksiska (2021)، Sheikh et al (2019) و Koay (۲۰۱۸) همخوان است. در پژوهش miarkolaei, Samadi miarkolaei (۲۰۲۰) ارتباط معکوس و معنی داری بین کارآفرینی سازمانی و سایبرلوفینگ یافتند که با مطالعه حاضر همخوان است. همانطور که Koay (۲۰۱۸) عنوان می کند سایبرلوفینگ بر میزان بهره روی و عملکرد کارمندان و سازمان ها تأثیر منفی می گذارد و می تواند سازمان ها را در معرض مسئولیت های اخلاقی و قانونی قرار دهد. سایبرلوفینگ به دلیل سوءاستفاده ها در محل کار، از جمله تماس تلفنی شخصی و استراحت طولانی در ناهار، برای تولید و عملکرد سازمان مخرب تر است، زیرا کارمندان می توانند در حالی که تظاهر می کنند سخت کوشی می کنند به پرسه زنی اینترنتی بپردازند (Sheikh et al, 2019)، از این رو در کاهش بهبود کار کارکنان موثر است. با ظهور فناوری های پیشرفته در سازمان ها، ادارات ورزشی نیز همچون دیگر سازمان ها خود را با پیشرفت فناوری وفق داده و از تکنولوژی پیشرفته استفاده می نمایند، لذا وجود فناوری جدید و استفاده از آن توسط کارکنان ادارات ورزشی شرایط را برای طفره روی از کار و بروز سایبرلوفینگ فراهم نموده و باعث کندی روند کار آنان و کاهش عملکرد شغلی شان می شود.

نتایج مدل نهایی نشان داد که متغیرهای تبیین کننده به طور معناداری قادر هستند ۴۱/۳ درصد از عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزش استان مازندران را پیش بینی و تبیین کنند. نتایج پژوهش حاضر با مطالعه Kularathne & Senevirathne (۲۰۲۱) همخوان است. Kularathne & Senevirathne (۲۰۲۱) در پژوهش خود با عنوان آیا سایبرلوفینگ تأثیر منفی بر عملکرد کارکنان دارد؟ به این نتیجه رسیدند که ۶۵ درصد واریانس عملکرد کارکنان با استفاده از سایبرلوفینگ پیش بینی می شود که با نتایج پژوهش حاضر همخوان است. سایبرلوفینگ به عنوان یک شکل از رفتار کار غیرقانونی دارای تبعات منفی برای سازمان است. از این رو اگر کارکنان زمان زیاد را صرف سایبرلوفینگ کنند به بهره روی سازمان آسیب می رسانند. همچنین این فعالیتها، ممکن است امنیت شبکه را تهدید کند و کارکنان به طور تصادفی وب سایتهای ناشناخته و یا لینک هایی که ممکن است شامل ویروس ها و نرم افزارهای جاسوسی باشند



را باز کنند و این می‌تواند سازمان را در معرض خطر داده‌های حساس قرار دهد که توسط اشخاص ثالث هک شده‌اند. علاوه بر این سایبرلوفینگ می‌تواند باعث تخریب پهنای باند و تراکم شبکه شود و در نتیجه منجر به استفاده ناکارآمد از منابع شبکه شود. از دیگر تبعات آن می‌توان به کاهش مشارکت در کار توسط کارکنان اشاره کرد که کارکنان نمی‌توانند با همکاران در طول وقت آزاد خود ارتباط برقرار کنند و در عوض آنها وقت خود را صرف بازی‌های آنلاین، گشت وگذار در فیسبوک و... می‌کنند (Rahmati et al, 2020). در نتیجه وجود رفتار سایبرلوفینگ موجب کاهش عملکرد شغلی کارکنان شده و بهره‌وری سازمان را به حداقل می‌رساند.

سایبرلوفینگ یا پرسه‌زنی اینترنتی از جمله عواملی است که در عصر حاضر تاثیر بسزایی در بهره‌وری سازمان و عملکرد شغلی کارکنان دارد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که سایبرلوفینگ رابطه منفی و معنی‌داری با عملکرد شغلی کارکنان ادارات ورزشی دارد لذا به منظور کاهش اثرات منفی سایبرلوفینگ، مدیران باید سیاست‌های روشن مربوط به استفاده از اینترنت در کار را توسعه دهند و پیاده‌سازی کنند. به عنوان مثال، مدیران ممکن است مقدار مناسب زمان مجاز برای استفاده شخصی از اینترنت را تعیین و فضایی که در آن کارکنان امکان استفاده از اینترنت برای دلایل شخصی در طول استراحت یا ناهار داشته باشند را فراهم کنند. از آنجا که کارکنان برای انجام تعهدات کاری خود بیش از حد مشغول هستند، سازمان‌ها نیز باید بدانند کسب و کارهای شخصی خاصی نیز نیازمند این هستند که در طول ساعات کاری انجام شوند. با این حال کارکنان نباید بیش از حد زمان خود را صرف سایبرلوفینگ کنند. علاوه بر آن کارکنان می‌توانند دیدگاه‌های جدید و تفکرات تازه‌ای به دست آورند و سپس این مطالعات را به وظایف کار خود بازگردانند و از آنها استفاده کنند. بنابراین آنچه ضروری است مدیریت صحیح، نظارت و کنترل در استفاده از تکنولوژی‌های مدرن برای کارکنان در رده‌های مختلف سازمانی است. با توجه به موارد فوق، سازمان‌ها باید راه موثری برای مدیریت مناسب پیدا کنند تا خود کارکنان از بهترین ابزارهای موجود استفاده کنند. با این حال، مدیریت موثر سایبرلوفینگ نیاز به مجموعه‌ای از تکنیک‌ها و استفاده از آن دارد و تنها یک روش، مؤثر نیست. بنابراین، سازمان‌ها باید دقیق فکر کنند. برنامه‌ریزی برای مدیریت موثر چنین پدیده‌ای برای جلوگیری از سقوط بهره‌وری و هزینه‌های هنگفت سازمان مهم است. به همین ترتیب، سازمان‌ها باید در راستای ایجاد یک فرهنگ مثبت و سازنده در سازمان خود برنامه‌ریزی کنند، فرهنگی مبتنی بر اعتماد متقابل و احترام. سازمانی که فرهنگ استفاده از اینترنت به‌طور کامل نهادینه شده باشد، در نهایت به افزایش بهره‌وری و تولید منجر می‌شود. چنین فرایندهایی که به‌عنوان خودمدیریتی در میان کارکنان شناخته می‌شوند، می‌توانند از بروز بسیاری از مشکلات جلوگیری کنند.

از محدودیت‌های پژوهش حاضر می‌توان به محدودیت زمینه‌ای اشاره کرد. از آنجا که تحقیقات محدود به استان مازندران و همچنین محدود به ادارات ورزشی است، این محدودیت می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر نتایج داشته باشد. اگر محققان آینده بتوانند این پژوهش را در زمینه‌های دیگر یا در صنایع متفاوت انجام دهند، کمک شایانی به گسترش ادبیات تحقیقاتی در حوزه سایبرلوفینگ خواهد شد. علاوه بر این، محدودیت‌های روش‌شناختی نیز در این تحقیق وجود دارد. در این تحقیق محققان فقط از رابطه بین دو متغیر اصلی سایبرلوفینگ و عملکرد کارکنان استفاده کرده‌اند. مطالعات آینده توصیه می‌شود از متغیرهای میانجی مانند پشتیبانی همکار و حمایت سازمانی یا تعدیل متغیرها از جمله اختلاف جنسیت، تفاوت نسلی، احساسات کارکنان و بهزیستی روانشناختی کارکنان استفاده شود. در آخر با توجه به روش‌های نمونه‌گیری غیراحتمالی (دردسترس و هدفمند) تعمیم نتایج باید با احتیاط صورت گیرد. پیشنهاد می‌شود پژوهش‌های آتی در شهرهای مختلف انجام شده و نتایج آن‌ها با یکدیگر مقایسه شود. همچنین، انجام این پژوهش در



سایر اقشار جامعه می‌تواند به تعمیم دقیق‌تر نتایج به جامعه کمک کند. در صورت فراهم بودن شرایط، متغیرهایی مانند احساسات کارکنان و بهزیستی روانشناختی آن‌ها نیز باید در پژوهش‌های آینده کنترل و لحاظ شوند.

ملاحظات اخلاقی

پیروی از اصول اخلاق پژوهش

این مطالعه با اهداف کاربردی و با رعایت کلیه دستورالعمل‌های پژوهشی و اصول اخلاقی در رابطه با شرکت‌کنندگان، از جمله رضایت آگاهانه، داوطلبانه، حق کناره‌گیری از پژوهش در صورت تمایل، و حفاظت از اطلاعات محرمانه آزمودنی‌ها، انجام پذیرفته است.

مشارکت نویسندگان

نویسندگان این پژوهش در کلیه مراحل اجرای پروژه مشارکت یکسانی داشته‌اند.

حامی مالی

در طول این پژوهش هیچگونه کمک مالی از منابع تأمین مالی در بخش عمومی، تجاری، و غیردولتی دریافت نشد.

تعارض منافع

بنابر اظهار نویسندگان این مقاله، تعارض منافع وجود نداشته است.

سپاسگزاری

از کلیه شرکت‌کنندگان که در اجرای این پژوهش همکاری داشته‌اند، تشکر و قدردانی می‌گردد.

References

- Aladwan, M., Muala, I., & Salleh, H. (2021). Cyber loafing as a mediating variable in the relationship between workload and organizational commitment. *Management Science Letters*, 11(3), 1013-1022. <http://dx.doi.org/10.5267/j.msl.2020.9.041>
- Alromaihi, M. A., Alshomaly, Z. A., & George, S. (2017). Job Satisfaction and Employee Performance: A Theoretical Review of the Relationship between the two Variables. *International Journal of Advanced Research in Management and Social Sciences*, 6(1), 1-20. <https://www.indianjournals.com/ijor.aspx?target=ijor:ijarmss&volume=6&issue=1&article=001>
- Armstrong, M., & Taylor, S. (2014). *Armstrong's Handbook of Human Resource Management Practice* (13th Ed.). London: Michael Armstrong.
- Asmara, R. W., Kistyanto, A., & Wardoyo, D. T. W. (2024). organizational culture and cyberloafing: assessing their impact on hospital employee performance through job satisfaction. *jurnal pendidikan administrasi perkantoran (jpap)*, 12(2), 287-310.
- Anitha, J. (2014). Determinants of Employee Engagement and their Impact on Employee Performance. *International Journal of Productivity and Performance Management*, 63(3), 308-323. <https://doi.org/10.1108/IJPPM-01-2013-0008>
- Ebrahimi Meymand, M. (2013). *The effect of time management on job performance of insurance staff of Kerman Social Security Organization*, Master Thesis in Public Management, Islamic Azad University, Sirjan Branch.



- Ashrafi, M. (2014). *Investigating the Relationship between Job Acquisition Conditions and Job Performance of Employees of Administrative and Financial Deputy of Shiraz Municipality*, Master Thesis in Public Management. Islamic Azad University, Sirjan Branch.
- Ali-Hassan, H., Nevo, D., & Wade, M. (2015). Linking dimensions of social media use to job performance: The role of social capital. *The Journal of Strategic Information Systems*, 24(2), 65-89. <https://doi.org/10.1016/j.jsis.2015.03.001>
- Ajodani, M. (2016). *Relationship between internet roaming, internet addictions, job alienation, job stress with job performance in Livar Tehran Company*. Master Thesis of Islamic Azad University of Isfahan (Khorasgan). (In Persian)
- Banerjee, R., Mukherjee, D., Sengupta, P., Mitra, S. P., Islam, M. M., Nath, S., & Barua, B. (2025). Cyberloafing's Paradox: Unveiling the Complex Relationship between Online Leisure and Work Performance. *Cuestiones de Fisioterapia*, 54(3), 4809-4817.
- Blanchard, A. L., Henle, C. A. (2008). Correlates of different forms of cyber loafing: the role of norms and external locus of control. *Computers In Human Behavior*, 24(3), 1067-1084. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2007.03.008>
- Barlow, J., Bean, L., Hott, D. D. (2003). Employee "spy" software: Should you use it?. *Journal of Corporate Accounting & Finance*, 14(4), 7-12. <https://doi.org/10.1002/jcaf.10162>
- Candan, H., & İnce, M. (2016). Siber Kaytarma and Örgütsel Bağlılık Arasındaki İlişkinin İncelenmesine Yönelik Emniyet Çalışanları Üzerine Bir Araştırma. *Ömer Halisdemir Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi*, 9(1), 229-235. <https://dergipark.org.tr/tr/pub/niguiibfd/issue/19761/211589>
- Corgnet B, Gonzalez R, Mateo R. (2015). Cognitive reflection and the diligent worker: an experimental study of millennials. *PLoS One*, 10(11), 0141243. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0141243>
- Darma, P. S., & Supriyanto, A. S. (2017). The Effect of Compensation on Satisfaction and Employee Performance. *Management and Economics Journal*, 1(1), 69-78. <https://ssrn.com/abstract=3141006>
- D'Abate C, Eddy E. (2007). Engaging in personal business on the job: extending the presenteeism construct. *Hum Resour Dev Q*, 18(3), 361-383. <https://doi.org/10.1002/hrdq.1209>
- Derin, N., & Gökçe, S. G. (2016). Are cyber loafers also innovators?: A study on the relationship between cyber loafing and innovative work behavior. *Procedia-Social and Behavioral Sciences*, 235, 694-700. <https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2016.11.070>
- Drucker, P.F. (1996). My three mentors: Lessons for leading people. *Wiley Online Library*, 2, 9-11. <https://doi.org/10.1002/tl.40619960204>
- Dursun, O. O., Donmez, O., & Akbulut, Y. (2018). Predictors of Cyber loafing among Preservice Information Technology Teachers. *Contemporary Educational Technology*, 9(1), 22-41. <https://dergipark.org.tr/en/pub/cet/issue/34282/378820>
- El Din, Y. K. Z., & Baddar, F. M. (2019). Nurses' Cyber loafing and Its Relationship to Procrastination and Conscientiousness in Damanhour National Medical Institute. *American Journal of Nursing*, 8(2): 48-58. <https://buescholar.bue.edu.eg/nursing/3/>
- Fogaça, N., Rego, M. C. B., Melo, M. C. C., Armond, L. P., & Coelho Jr, F. A. (2018). Job performance analysis: scientific studies in the main journals of management and psychology from 2006 to 2015. *Performance Improvement Quarterly*, 30(4), 231-247. <https://doi.org/10.1002/piq.21248>
- Garret, & Danziger. (2008). Disaffection or expected outcomes: understanding personal internet use during work. *Journal of Computer Mediated Communication*, 13(4): 937-958. <https://doi.org/10.1111/j.1083-6101.2008.00425.x>
- Genç, E., & Aydoğan, E. (2016). İşyerinde Sanal Tembellik Davranışı and Etkin Zaman Yönetimi İlişkisi: Bir Kamu Kurumunda Araştırma. *Gazi Üniversitesi İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi Dergisi*, 18(2), 558-571. <https://dergipark.org.tr/tr/pub/gaziuiibfd/issue/28287/300476>
- Gholami, R., Bahmani, A., Gholami Avati, M. (2019). The study of cyber loafing (unnecessary use of the Internet) in the workplace and its effect on employee productivity, *Management tomorrow*, 18(59), 101-114. (In Persian)
- Ghani, F., Muslim, N., Rasli, M. (2018). Problematic Usage of Digital Technologies at Workplace: A Study on Job Stress and Cyber loafing Behavior among Government Servants in Malaysia Global Business and Management Research: *An International Journal*, 10(3): 754.



- https://openurl.ebsco.com/EPDB%3Agcd%3A4%3A14978340/detailv2?sid=ebsco%3Aplink%3AAscholar&id=ebsco%3Agcd%3A133618169&crl=c&link_origin=scholar.google.com
- Haji eghrari, Sh. (2019). *Cyber loafing performance in the organization, 5th International Conference on Management, Psychology and Humanities with Sustainable Development Approach*, Tehran. (In Persian)
- Hakkak, M., Arefnezhad, M., Fathi Chegeni, F. (2020). Bureaucratic Culture and Staff Cyber loafing: An analysis of the Mediating Role of Organizational Laziness (Case Study: Governmental Organizations of Lorestan Province). *Strategic Research on Social Problems in Iran University of Isfahan*, 9(1), 113-132. (In Persian) <https://doi.org/10.22108/srsp.2020.122441.1530>
- Heidari, E. (2018). Investigating the Effect of Cyber loafing on the Sense of Happiness and Academic Engagement of Medical Students. *Iranian Journal of Health Education and Health Promotion*, 6 (3), 203-212. (In Persian) <http://dx.doi.org/10.30699/acadpub.ijhehp.6.3.203>
- Hemp, P. (2004). Presenteeism: at work but out of it. *Harvard Bus Rev*, 82(10), 49-58. https://www.npg-rsp.ch/fileadmin/npg-rsp/Themen-Bibliothek/Fachthemen/Hemp_2004_Presenteeism.pdf
- Hartanto, H. W., & Franksiska, R. (2021). The influence of cyber loafing to generation z's productivity: looking at role of creativity as mediating factor. *KINERJA*, 18(1), 121-133. <https://doi.org/10.29264/JKIN.V18I1.8395>
- Ince M. & Gül H., (2011). The Relation of cyber slacking behaviors with various organizational outputs: example of Karamanoğlu Mehmetbey University. *European Journal of Scientific Research*, 52(4), 507-527. https://www.researchgate.net/publication/372935778_The_Relation_of_Cyber_Slacking_Behaviors_with_Various_Organizational_Outputs_Example_of_Karamanoglu_Mehmetbey_University
- Jandaghi, G., Alvani, S., Zarei Matin, H., Fakheri Kozekanan, S. (2015). Cyberloafing Management in Organizations. *Iranian Journal of Management Studies*, 8(3), 335-349. (In Persian) <http://ijms.ut.ac.ir/>
- J-Ho. Ching, S. Gan, P.L. and Ramayah, T. (2017). A review of the theories in cyberloafing studies, *Advanced Science Letters*, 8(6), 9174-9176. <https://doi.org/10.1166/asl.2017.10049>
- Jalali, A., Rohollahi, A. (2016). The effect of transformational leadership on job performance of faculty members with job involvement mediation. *Public Policy in Administration*, 6 (17-18), 1-16. (In Persian)
- Johnson, P. R., & Indvik, J. (2003). The organizational benefits of reducing cyberslacking in the workplace, Proceedings of the Academy of Organizational Culture, *Communications and Conflict*, 7(2), 53-60. <https://www.proquest.com/openview/ffd324d8eb1cabba3a740123d44e2383/1?pq-origsite=gscholar&cbl=38769>
- Khan, M. A., Yusoff, R. M., Hussain, A., & Ismail, F. B. (2019). The Mediating Effect of Job Satisfaction on the Relationship of HR Practices and Employee Job Performance: Empirical Evidence from Higher Education Sector. *International Journal of Organizational Leadership*, 8, 78-94. <https://dx.doi.org/10.2139/ssrn.3337661>
- Koopmans, L., Bernaards, C. M., Hildebrandt, V. H., Schaufeli, W. B., de Vet Henrica, C. W., & van der Beek, A. J. (2011). Conceptual frameworks of individual work performance: A systematic review. *Journal of occupational and environmental medicine*, 53(8), 856-866. <https://doi.org/10.1097/JOM.0b013e318226a763>
- Kaptangil, K., Asan, K., & Kinay, A. G. (2021). The effect of the cyberloafing behaviors of tourism business employees on business motivations and organizational identification. *Tourism & Management Studies*, 17(1), 31-44. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7949378>
- Kularathne, H. M. R. D., & Senevirathne, Y. Y. (2021). Does Cyber loafing Adversely Effect to Employee Performance?. *Asian Journal of Social Science and Management Technology*. 3(2), 1-6. <https://www.ajssmt.com/Papers/320106.pdf>
- Koay, K. Y. (2018). Workplace ostracism and cyber loafing: a moderated-mediation model. *Internet Research*. 28 (4), 1122-1141. <https://doi.org/10.1108/IntR-07-2017-0268>
- Kay, B., Johnson, Y., Chern, A., & Kangas, A. H. (2009). Cyberloafing: a modern workplace phenomenon. <http://www.alancherm.com>.



- Kamali zarch, M., Shekari, H. (2020). Effect of Mental Workload on Employees Cyberloafing: Mediating Role of Social Undermining. *Quarterly Social Psychology Research*, 10(39), 39-58. (In Persian) <https://doi.org/10.22034/spr.2020.212813.1367>
- Kaptangil, K., Asan, K., & Kinay, A. G. (2021). The effect of the cyberloafing behaviors of tourism business employees on business motivations and organizational identification. *Tourism & Management Studies*, 17(1), 31-44. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7949378>
- Khansa, L., Kuem, J., Siponen, M., & Kim, S. S. (2017). To cyber loaf or not to cyber loaf: The impact of the announcement of formal organizational controls. *Journal of Management Information Systems*, 34(1), 141-176. <https://doi.org/10.1080/07421222.2017.1297173>
- Kaufmann, L. and Schneider, Y. (2004). Intangibles: A synthesis of current research. *Journal of Intellectual Capital*, 5(3), 366-388. <https://doi.org/10.1108/14691930410550354>
- Liberman, B., Seidman, G., McKenna, K. Y., & Buffardi, L. E. (2011). Employee job attitudes and organizational characteristics as predictors of cyberloafing. *Computers in Human behavior*, 27(6), 2192-2199. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2011.06.015>
- Li, Y. (2021). Employee Self-Development or Cyber loafing? The Effects of Occupational Future Time Perspective on Employee's Behaviors. *Journal of Human Resource and Sustainability Studies*, 9(01), 30. <http://www.scirp.org/journal/Paperabs.aspx?PaperID=107564>
- Liu, W., Jia, J., & Cao, R. (2025). The Mixed Blessing of Work-Related Use of Information and Communication Technologies After Hours on Cyberloafing. *Asia Pacific Journal of Human Resources*, 63(1), e12423.
- Laosebikan, J. O., Odepidan, M. A., Adetunji, A. V., & Aderinto, C. O. (2018). Impact of Job Satisfaction on Employees Performance in Selected Microfinance Banks in Osogbo Metropolis, Osun State, Nigeria. *International Journal of Social Sciences and Management Research*, 4(8), 22-46. <https://www.iardjournals.org/get/IJSSMR/VOL.%204%20NO.%208%202018/IMPACT%20OF%20JOB.pdf>
- Lim, K. G. & Chen, D. (2012). Cyber loafing at the workplace: Gain or drain on work. *Behavior and Information Technology. Research Collection Lee Kong Chian School of Business*, 31 (4), 343-353. <https://doi.org/10.1080/01449290903353054>
- Lim V. K. G. (2002). The it way of loafing on the job: cyberloafing, neutralizing and organizational justice. *Journal of Organizational Behavior*, 23(5), 675-694. <https://doi.org/10.1002/job.161>
- Mercado, B. K., Giordano, C., & Dilchert, S. (2017). A meta-analytic investigation of cyberloafing. *Career Development International*, 22(5), 546-564. <https://doi.org/10.1108/CDI-08-2017-0142>
- Mo'en Salman Saleem Alnasraween, R., Arabiyat, B. M., Abu, O. A. J., Sneineh, R. I. A. R. S., & Arabiyat, E. B. M. (2021). Building a Scale for Cyberloafing Behavior for High School Teachers in Amman Governorate. *Multicultural Education*, 7(1). <http://ijdri.com/me/wp-content/uploads/2021/01/8.pdf>
- Mazaheri pour, A. (2017). *The relationship between cyber loafing and social capital among the employees of Deh district of Tehran municipality*. Islamic Azad University, East Tehran Branch. (In Persian)
- Mosivand, M., Faraziani, F. (2016). The impact of ICT on knowledge management within the staffs of Hamedan Organization of Sports and Youth, the application of path analysis. *Communication Management in Sport Media*, 3(2), 11-21. (In Persian) <https://dor.isc.ac/dor/20.1001.1.23455578.1394.3.2.1.3>
- Metvaei, F. (2018). *Investigating the relationship between cyber loafing and job performance of the staff of Shahroud University of Medical Sciences and Health Services*. Master Thesis. Aradaslami University, Shahroud Branch. (In Persian)
- Marzuki, M. F., Aziz, A. A., Rambli, A., Adnan, W. A. W., & Ismail, A. (2021). The Leading Factor of Cyber loafing In Personality Trait Perspective among Public Servant. *European Journal of Molecular & Clinical Medicine*, 7(8), 3836-3851.
- Mawoli, M. A., & Babandako, A. Y. (2011). An Evaluation of Staff Motivation, Dissatisfaction and Job Performance in an Academic Setting. *Australian Journal of Business and Management Research*, 1, 1-13. https://www.ajbmr.com/articlepdf/AJBMR_17_25i1n9a1.pdf



- Norziaton, I. K., Nur Adura, A. N., & Ridhuan, M. (2019). Assets misappropriation awareness in the Malaysian public and private sectors. *International Journal of Advanced Science and Technology*, 28(8), 384-392. <http://dx.doi.org/10.14419/ijet.v7i4.38.27543>
- Ozler, & Polat. (2012). Cyberloafing phenomenon in organizations: Determinants and impacts. *International Journal of e-Business and eGovernment Studies*, 1-15. <https://dergipark.org.tr/en/pub/ijebeg/issue/26199/275855>
- Robbins, S., & Judge, T. (2013). *Organizational Behaviour* (15th Ed.).
- Roodsaz, H., Mohammadi Moghadam, Y., salehi, F. (2019). Cyber loafing effect on employee performance: (Case study of Sadad Data Processing Company). *Journal of Studies in Library and Information Science*, 11(3), 181-200. (In Persian) <https://doi.org/10.22055/slis.2020.23862.1404>
- Rahmati, Z., shirvani, A., dalvi, M. (2020). Designing and Testing a Model for Cyber loafing in Government Agencies. *Management Studies in Development and Evolution*, 29(96), 45-73. (In Persian) <https://doi.org/10.22054/jmsd.2020.45562.3396>
- Rahmawati, L., Wijono, D., & Nurani, P. A. (2024, December). The Influence of Cyberloafing Behavior, Organizational Commitment, and Locus of Control on Employee Performance through Job Satisfaction as. In *UPY-ICCCM International Conference on Education and Social Science (UPINCESS 2024)* (pp. 45-52). Atlantis Press.
- Sonnentag, S., Volmer, J., & Spychala, A. (2008). *Job Performance*. (B.Julian, Ed.). SAGE.
- Serttaş, O., & Şimşek, G. (2017). Konaklama İşletmelerinde Siber Aylaklık: Çalışanların Demografik Özellikleri İle Siber Aylaklıkları Üzerine Bir Araştırma. *Uluslararası İktisadi ve İdari Bilimler Dergisi*, 3(1), 20-34. <https://dergipark.org.tr/en/download/article-file/272123>
- Sze, CC., Ying, CY., Fem, YS., Atiqa, NA. (2019). Cyber loafing among the Civil Servants: Evidence from Malaysia. *International Journal of Innovative Technology and Exploring Engineering (IJITEE)*, 9 (2): 821-826. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>
- She, Z., Li, Q., & Ma, L. (2025). Witnessing Cyberloafing: A Daily Diary Study of Observers' Reactions to Cyberloafers. *Journal of Business Ethics*, 1-19.
- Sheikh, A., Aghaz, A., & Mohammadi, M. (2019). Cyber loafing and personality traits: an investigation among knowledge-workers across the Iranian knowledge-intensive sectors. *Behaviour & Information Technology*, 38(12), 1213-1224. <https://doi.org/10.1080/0144929X.2019.1580311>
- Saatchi, M., Kamkari, K., Asgarian, M. (2010). *Psychological tests, management publication*. (In Persian)
- Sao. R, Chandak, S. Patel, B. and Bhadade, P. (2020). Cyberloafing: effects on employee job performance and behavior, *International Journal of Recent Technology and Engineering*, 8(5), 1509-1513. <https://www.ijrte.org/wp-content/uploads/papers/v8i5/E4832018520.pdf>
- Samadi miarkolaei, H., Samadi miarkolaei, H. (2020). The Relationship between Cyberloafing and Organizational Entrepreneurship in Babolsar Healthcare and Treatment Network in 2018, *Payavard- salamat*, 13 (5), 382-390. (In Persian) <https://payavard.tums.ac.ir/article-1-6903-en.pdf>
- Sagheb Esmaelpour, M., Abdi, K., Hosseini, M A., Biglarian, A. (2019). The Relationship of Work Ethics with Job Performance of the Administrative and Medical Staff of the University of Social Welfare and Rehabilitation Sciences and Its Affiliated Centers in 2017. *jrehab*. 20 (1), 52-63. (In Persian) <http://dx.doi.org/10.32598/rj.20.1.52>
- Santos, A. S., Ferreira, A. I., da Costa Ferreira, P. (2019). The impact of cyber loafing and physical exercise on performance: a quasi-experimental study on the consonant and dissonant effects of breaks at work. *Cognition, Technology & Work*, 1-15. <https://doi.org/10.1007/s10111-019-00575-2>
- Saleh, M., Daqqa, I., Abdulrahim, M., Sakallah, N. (2018). The effect of cyber loafing on employee productivity, *International Journal of Advanced and Applied Sciences*, 5(4), 87-92. <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>
- Sajjadi, N., Omid, A R. (2009). Factors Influencing Job Performance of Staff Experts of P.E. *Organization, Harakat*, 38, 81-93. (In Persian)
- Usman, M., Javed, U., Shoukat, A., & Bashir, N. A. (2021). Does meaningful work reduce cyber loafing? Important roles of affective commitment and leader-member exchange. *Behaviour & Information Technology*, 40(2), 206-220. <https://doi.org/10.1080/0144929X.2019.1683607>



- Ugrin, J. C., Pearson, J. M., & Odom, M. D. (2008). Profiling cyber-slackers in the workplace: Demographic, cultural, and workplace factors. *Journal of Internet Commerce*, 6(3), 75-89. https://doi.org/10.1300/J179v06n03_04
- Vitak, J., Crouse, J., LaRose, R. (2011). Personal internet use at work: Understanding cyberslacking, *Computers in Human Behavior*, 27 (5), 1751-1759. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2011.03.002>
- Vardi Y, Wiener Y. (1996). Misbehavior in organizations: a motivational framework. *Organ Sci*, 7, 151–165. <https://doi.org/10.1287/orsc.7.2.151>
- Weatherbee. (2010). Counterproductive use of technology at work: Information and communications technologies and cyber deviancy. *Human Resource Management Review*, 35-44. <https://doi.org/10.1016/j.hrmr.2009.03.012>
- Wiastruti, R. D., Livensa, L., Lestari, N. S., & Triana, I. (2019). Employee Personality Traits towards Cyber loafing Activities in Hotel Industry. *Tourism Proceeding*, 139-147. <https://jurnalpariwisata.ipttrisakti.ac.id/index.php/Proceeding/article/view/1274>